

GC - Speiseplan

	A	B	C
03.03.2025	Weißbohnsuppe 36 dazu Dessert 28,34	Schweineschnitzel A,30 mit Spiegelei 30 und Kartoffelsalat 28,30,34 dazu Blattsalat 28,34	GemüseKnusperbagel A,36,511 in Kräuter-Tomatensoße A,511 dazu Gemüse-Coucou A,36 dazu Blattsalat 28,34
04.03.2025	Süßkartoffelpuffer A,30 mit Sourcream 28,30,34,37 dazu Blattsalat 28,34	Jägerschnitzel A,511,30,36,37,1,2,16 mit Tomatensoße A,511 und Spirelli A,511,30 dazu Rohkostsalat	gebratene Rinderleber A mit Zwiebelsoße A,36,511 und Kartoffelpüree 28,34
05.03.2025	Grießbrei A,28,34,511 mit Schokostreusel 33,34 und Kirschsoße 12	Bratwürstchenpfanne A,16,36,37 mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree 28,34	Gemüse-Kartoffelaufbau 28,30,34 mit Blattspinat und Käse 19,21
06.03.2025	gekochte Eier 30 mit Senfsoße A,511,37 und Kartoffeln dazu Rote-Bete-Salat 4	Kräuter-Grillfischfilet A, 511, 30, 31, 37 mit Zitronen-Buttersoße A, 511, 28, 34,36 auf Bandnudeln A, 511, 30 dazu Rohkostsalat	Schweinesteak 37 mit Letchosoße A,511 und Kartoffel-Wedges A,511
07.03.2025	Grüner-Bohneneintopf mit Rindfleisch 36 dazu Dessert 28, 34,	Schweinehacksteak A,511,30,36,37 mit Zuckerschoten dazu Kürbis-Kartoffelpüree 28,34	Gemüsepfanne mit Tomatensoße A,511 und Reis

**Änderungen vorbehalten !**

(93) unter Verwendung von Alkohol,
(A) Glutenthaltiges Getreide und -
erzeugnisse, (511) Weizen und
Weizenerzeugnisse, (514) Roggen
und Roggenerzeugnisse, (28)
Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse,
(31)
Fisch und -erzeugnisse, (34) Milch
und -erzeugnisse, (36) Sellerie und -
erzeugnisse, (37) Senf und -
erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid
und Sulfide in einer Konzentration
von mehr als 10mg/kg oder
10/mg/l, als SO2
angegeben (1) mit
Konservierungsstoff, (2) mit
Antioxidationsmittel, (7) mit einer
Zuckerart und Süßungsmitteln,
(10) enthält eine
Phenylalaninquelle, (12) mit
Farbstoff, (14) gewachst, (19) mit
Milcheiweiß, (20) mit
Eiklar, (21) unter Verwendung von
Milch

Änderungen vorbehalten !

GC - Speiseplan

	A	B	C
10.03.2025	Soljanka 36,37,1,2,16 mit Brötchen A,511 dazu Frischobst	Hähnchenschnitzel A,511,30,36 mit Mischgemüse 28,34 dazu Kartoffeln	gebratenes Käsesteak 28, 34 mit Nudeln A,511,30 dazu Tomatensoße A,511 und Rohkostsalat
11.03.2025	gebratenes Pfannengemüse (Broccoli,Möhren,Zuckerschoten) in Currysoße A,511,36 dazu Reisnudeln A,511,30	Nudeln A,511,30 "Bolognese" A,511 mit Reibekäse 19,21 dazu Frischobst	Kasslerbraten A,511,36,1,2 mit Bohnengemüse dazu Kartoffeln
12.03.2025	Kaiserschmarn mit Rosinen A,511,28,30,34 dazu Apfelmus 2 und Soße mit Vanillegeschmack 28,34,12	Cevapcic in Metaxasoße A,511,28,34,36,93 und Tomatenreis mit Tzatziki 28,34 dazu Krautsalat	marinierter Hering 28,30,31,34,37,1,2,3,4,12 in Joghurt-Remouladensoße 28,30,34,37,2,4,12 mit Kartoffeln
13.03.2025	Rührei 30 mit Kräutersoße A,511,28,34,36 und Kartoffeln dazu Gurkensalat	gebratenes Seelachsloinfilet A, 511, 31, 37, 17 mit Kräutersoße A, 511, 28, 34, und Kartoffelpüree 28, 34 dazu Gurkensalat	Currywurst 1, 2, 16 mit Currysoße A, 511, 28, 34, 12 und Pommes Frites
14.03.2025	Frühlings-Gemüsesuppe 36 mit Brot A, 511, 514 dazu Dessert 28, 34,	gegrillte Hähnchenbruststreifen in Bärlauchsoße A, 511, 28, 34, 36 mit Erbsengemüse 12 und Schupfnudeln A, 511, 30	Szegediner Gulasch A,511,36 mit Kartoffeln

**Zusatzstoffe:**

(93) unter Verwendung von Alkohol,
(A) Glutenthaltiges Getreide und -
erzeugnisse, (511) Weizen und
Weizenerzeugnisse, (514) Roggen
und Roggenerzeugnisse, (28)
Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse,
(31)
Fisch und -erzeugnisse, (34) Milch
und -erzeugnisse, (36) Sellerie und -
erzeugnisse, (37) Senf und -
erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid
und Sulfide in einer Konzentration
von mehr als 10mg/kg oder
10/mg/l, als SO2
angegeben (1) mit
Konservierungsstoff, (2) mit
Antioxidationsmittel, (7) mit einer
Zuckerart und Süßungsmitteln,
(10) enthält eine
Phenylalaninquelle, (12) mit
Farbstoff, (14) gewachst, (19) mit
Milcheiweiß, (20) mit
Eiklar, (21) unter Verwendung von
Milch

GC - Speiseplan

	A	B	C
17.03.2025	Süßkartoffel-Kürbissuppe mit feinen Gemüsewürfel 36 und eine Brotscheibe A, 511, 514 dazu Dessert 28, 34,	Königsberger Klopse 30 in Kapernsoße A, 511, 28, 34,36, 37, 39, 2, 12 mit Kartoffeln dazu Frischobst 14	Allgäuer Käsespätzle A, 511, 28, 30, 34, 12 mit Tomatensalat
18.03.2025	Eierragout mit Gemüse A, 511, 30, 12 mit Petersilienkartoffeln dazu Rohkostsalat	Tomaten-Wurstgulasch A, 511, 36, 37, 1, 2, 12, 16 mit Nudeln A, 511, 30 dazu Rohkostsalat	Chili con Carne mit Kidneybohnen A, 511, 12 mit Reis dazu Salat
19.03.2025	Milchreis 28, 34, 12 mit Zucker und Zimt und Apfelmus 2	gegrilltes Putensteak mit Mischgemüse 28, 34,36 und Reis	Kohlroulade 28, 34, 37 mit Kohlsoße A,511,36 und Kartoffeln
20.03.2025	Rahmspinat A, 511, 28, 34, 12 mit Rührei 30 und Kartoffeln	Paniertes Seelachsfilet A,511,30,31 mit Bärlauchrahmsoße A,511,28,34,36 dazu Reis und Rohkostsalat	Leberkäse 1,2,16 mit Bayrisch Kraut 37 dazu Bratensoße A,511,36 und Kartoffeln
21.03.2025	Möhrensuppe mit Hühnerfleisch 1, 2 dazu Dessert 28, 34	gemischtes Gulasch A,511,36 mit Kaiserschoten und Kartoffeln	gebratene Kartoffelgnocchi auf Pesto-Rahmsoße A, 511, 28, 34, 36, 12 mit Rucola dazu Blattsalat 28,34



(93) unter Verwendung von Alkohol,
(A) Glutenhaltiges Getreide und -
erzeugnisse, (511) Weizen und
Weizenerzeugnisse, (514) Roggen
und Roggenerzeugnisse, (28)
Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse,
(31)
Fisch und -erzeugnisse, (34) Milch
und -erzeugnisse, (36) Sellerie und -
erzeugnisse, (37) Senf und -
erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid
und Sulfide in einer Konzentration
von mehr als 10mg/kg oder
10/mg/l, als SO2
angegeben (1) mit
Konservierungsstoff, (2) mit
Antioxidationsmittel, (7) mit einer
Zuckerart und Süßungsmitteln,
(10) enthält eine
Phenylalaninquelle, (12) mit
Farbstoff, (14) gewachst, (19) mit
Milcheiweiß, (20) mit
Eiklar, (21) unter Verwendung von
Milch

Änderungen vorbehalten !

GC - Speiseplan



	A	B	C
24.03.2025	Graupensuppe mit Rindfleisch A, 515, 36 und eine Bratscheibe A, 511, 514 dazu Dessert 28, 34	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade A, 511 mit Kräuter-Pfannen-Möhren A, 511,36 und Kartoffeln	Brokkoli-Möhren-Bohnengemüse mit Kräutersoße A, 511, 28, 34, 36 und Kartoffelpüree 28, 34
25.03.2025	Spaghetti "Napoli" A, 511, 30 mit geriebenen Käse 19, 21 (vegetarisch) dazu Rohkostsalat	Boulette A, 511, 30,36 mit Mischgemüse 28, 34 und Kartoffeln	Grützwurst A,511 mit Sauerkraut 1, 2 und Kartoffeln
26.03.2025	Eierkuchen A, 511, 28, 30, 34 mit Apfelmus 2 und Soße mit Vanillegeschmack 28, 34, 12	Hühnerfrikasse A, 511, 512, 514, 515, 516, 28, 34 mit Reis dazu Rohkostsalat	Schweinschnitzel "Cordon Bleu" A, 511, 30, 34, 1, 2, 19, 20 mit Pilzsoße und Spätzle A, 511, 30
27.03.2025	Gemüsefrikadelle A, 511, 36 mit Erbsengemüse Nudeln A, 511, 30 und Currysoße A, 511, 28, 34,36	Kräuter-Grillfischfilet A, 511, 30, 31, 37 mit Kräutersoße A, 511, 28, 34,36 und Kartoffeln dazu Gurkensalat	Hackfleischstippe mit Gurkenstreifen 4 und Kartoffelpüree 28, 34 dazu Gurkensalat
28.03.2025	Kartoffelsuppe 36,37 mit Würstchen A,511,30,33,34,36,37,1,16,21 dazu Dessert 28,34	gegrillte Hähnchenkeule mit Rotkohlgemüse und Kartoffeln J,M	Spinatlasagne A, 511, 28, 34 mit Paprikasoße A, 511 dazu Blattsalat 28,34

(93) unter Verwendung von Alkohol,
(A) Glutenthaltiges Getreide und -
erzeugnisse, (511) Weizen und
Weizenerzeugnisse, (514) Roggen
und Roggenerzeugnisse, (28)
Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse,
(31)
Fisch und -erzeugnisse, (34) Milch
und -erzeugnisse, (36) Sellerie und -
erzeugnisse, (37) Senf und -
erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid
und Sulfide in einer Konzentration
von mehr als 10mg/kg oder
10/mg/l, als SO₂
angegeben (1) mit
Konservierungsstoff, (2) mit
Antioxidationsmittel, (7) mit einer
Zuckerart und Süßungsmitteln,
(10) enthält eine
Phenylalaninquelle, (12) mit
Farbstoff, (14) gewachst, (19) mit
Milcheiweiß, (20) mit
Eiklar, (21) unter Verwendung von
Milch

GC - Speiseplan

	A	B	C
31.03.2025	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch A, 511, 30,36 mit Brot A, 511, 514 dazu Dessert 28, 34	Blumenkohl-Käsemedaillon A, 511, 28, 30, 34 mit Käsesoße A, 511, 28, 33, 34,36 mit Kartoffelpüree 28, 34 dazu Dessert 28, 34	paniertes Schweineschnitzel A, 511, 30, 20 mit Rucola-Champignonsoße A, 511, 28, 34,36 Spätzle A, 511, 30



Änderungen vorbehalten !
(93) unter Verwendung von Alkohol,
(A) Glutenhaltiges Getreide und -
erzeugnisse, (511) Weizen und
Weizenerzeugnisse, (514) Roggen
und Roggenerzeugnisse, (28)
Laktose, (30) Eier und -erzeugnisse,
(31)
Fisch und -erzeugnisse, (34) Milch
und -erzeugnisse, (36) Sellerie und -
erzeugnisse, (37) Senf und -
erzeugnisse, (39) Schwefeldioxid
und Sulfide in einer Konzentration
von mehr als 10mg/kg oder
10/mg/l, als SO2
angegeben (1) mit
Konservierungsstoff, (2) mit
Antioxidationsmittel, (7) mit einer
Zuckerart und Süßungsmitteln,
(10) enthält eine
Phenylalaninquelle, (12) mit
Farbstoff, (14) gewachst, (19) mit
Milcheiweiß, (20) mit
Eiklar, (21) unter Verwendung von
Milch